

# ひとりでなやんでいませんか

宮崎県男女共同参画センター

## 相談室

何となく生きづらい、どこに相談していいのかわからない・・・。

「こんなことで電話しても」とためらうことなく、まずはお電話ください。

あなたが抱える悩みや問題を一緒に考え一歩を踏み出すお手伝いをいたします。

総合相談

電話相談



0985-60-1822

面接相談

電話での予約をお願いしております

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:30

※毎週水曜日は「男性相談日」



メール相談



soudan@mdanjo.or.jp

電話での初回アクセスに不安のある方も  
利用規約に同意の上、ご利用ください

## 専門相談

専門相談は  
事前面接が必要です

### 法律相談

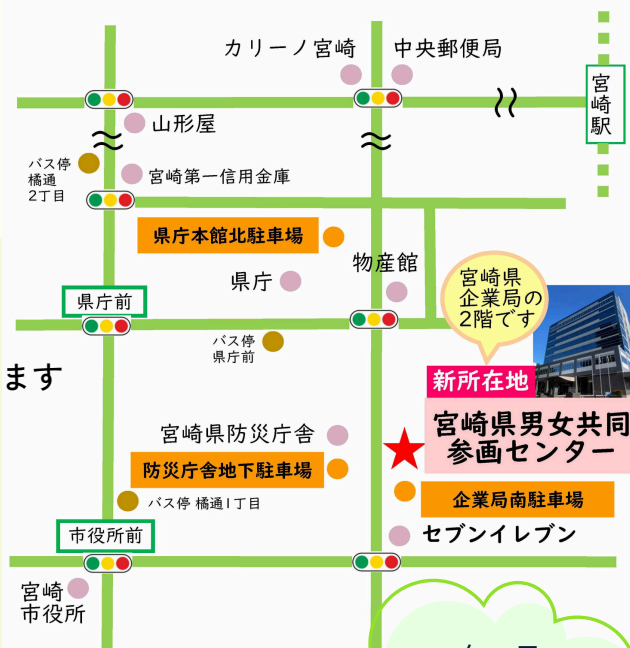
第3火曜日 14:00～16:00  
弁護士が相談をお受けします

### こころ相談

第2火曜日 13:30～15:30  
臨床心理士が相談をお受けします

### からだ相談

年2回実施  
(詳細はホームページにて)  
助産師が相談をお受けします



2025年3月に  
移転しました

宮崎県男女共同参画センター

〒880-0803 宮崎市旭1丁目2番2号 宮崎県企業局2階

TEL 0985-32-7591 HP <https://www.mdanjo.or.jp>