

国際女性デー 女性の健康週間

ミモザフェス

2026

MY BODY MY CHOICE

3月15日(日) 10:00~16:00

会場 イオンモール宮崎ヒナタテラス

参加費
無料

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」、3月8日は「国際女性デー」です。女性の皆さん、自分のからだところ、大切にしていますか？

毎日を快適に暮らしていく上で、知っておきたい性や健康にまつわる様々な情報を楽しく身近に学ぶことのできるミモザフェスをイオンモール宮崎で初開催！お子さんと一緒に楽しめるWSもあります。皆様のお越しをお待ちしています。

ワークショップ

- * 性教育の絵本紹介
- * SRHRワークショップ
参加者には性とからだのMYノート「SRHR NOTE」プレゼント
- * アロマハンドケア体験(女性限定)
- * こどもワークショップ など

SRHR（セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ：性と生殖に関する健康と権利）とは、自分の体、性や生殖について、誰もが十分な情報を得られ、自分の望むものを選んで決められること。そのために必要な医療やケアを受けられること。私たちが心も体も健やかに、自分らしく充実した人生を生きるうえで欠かせない「基本的人権」です。

講話／ステージ

- 10:05 0歳からの性教育
- 10:30 みやねこステージ
- 13:00 女性の健康とセルフケア
- 13:30 みやざき犬ステージ
- 14:15 月経と女性の一生など

*時間はおおむねの予定です

【主催】宮崎県 / 宮崎県男女共同参画センター

【共催】イオンモール宮崎 【協力】宮崎県立看護大学 別科助産専攻・母子保健研究クラブ

お問い合わせ

宮崎県男女共同参画センター

【指定管理者】特定非営利活動法人みやざき男女共同推進機構

〒880-0803 宮崎市旭1-2-2 宮崎県企業局2階

☎ 0985-32-7591 FAX0985-60-1833

inquiry-mgec@mdanjo.or.jp <https://www.mdanjo.or.jp>



女性の健康週間

毎年3月1日から3月8日まで

厚生労働省が定めた女性の健康づくりを国民運動として展開する期間

国際女性デー

毎年3月8日

女性の社会参加と地位向上を訴え、女性の活躍と、勇気ある行動を称える日。1975年に国連が定め、今年で50周年を迎える。黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれている。

SRHR (エスアールエイチアール)

Sexual and Reproductive Health and Rights の頭文字をとって、「SRHR」と呼称され、日本語では「性と生殖に関する健康と権利」と訳されます。

自分の体、性や生殖について、誰もが十分な情報を得られ、自分の望むものを選んで決められること。そのために必要な医療やケアを受けられること。私たちが心も体も健やかに、自分らしく充実した人生を生きるうえで欠かせない「基本的人権」です。

宮崎県男女共同参画センター 相談室のご案内

相談専用ダイヤル

0985-60-1822

【相談時間】

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:30

男性からのご相談もお受けしています

なんとなく生きづらい、どこに相談していいかわからない…。

「こんなことで電話しても」とためらうことなく、

まずはお電話ください。

あなたが抱える悩みや問題を一緒に考え、
一歩を踏み出すお手伝いをいたします。

ひとりで
悩んでいませんか

たとえばこんなこと

夫婦・恋人・家族のこと
人間関係のこと
からだのこと
DV・デートDVのこと
経済的なこと
仕事と家庭の両立のこと
これからの自分のこと…

法律や心理の専門家による専門
相談も行っています（予約制）

宮崎県男女共同参画センターの情報は
こちらからご覧いただけます。



ホームページ

