

オンライン講演会

お申込はこちら



Your Voice, Your Choice

あなたには自分の意思（声）を表明する権利があり、
その意思に基づいて自分自身の選択をする権利があります

自分らしく

生きるための

心と体と性のこと

学生を対象とした
「聴講ボランティア」同時募集！
希望者に
『ボランティア活動証明書』発行



参加無料

2026年

2月7日 土

10:00～12:00

オンライン開催

※裏面をよくご確認ください

「私のからだは私のもの」。どんな人生を選ぶのか、それは自分自身が決定するもの。健全な恋愛や避妊、妊娠、出産…。性に関する確かな知識を学ぶことは、男女問わず命や人間関係を大切にする力を育みます。誰もが自分らしく生きるために必要な「性」のことを、国際基準の確かな情報を基に染矢明日香さんにお話しいただきます。

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRHR)は「性と生殖に関する健康と権利」を意味し、全ての人が「性」と「生殖」において健康で十分な情報やケアを得られ、自分が決められる権利のことです。

講師

染矢 明日香 (そめや あすか) さん

NPO法人ピルコン 理事長

公認心理師、思春期保健相談士。

中高生や保護者、教育関係者向けの性教育講座や情報発信や、政策提言の活動を行う。

著書に『となりのLGBTQ+ ～それぞれ「性」のあり方を自分らしく生きる14人の物語～』、『マンガでわかる オトコの子の「性」』、『はじめてまなぶところ・からだ・性のだいじ ここからかるた』など。

【NPO法人ピルコン】

若者に性の健康の啓発を行う学生団体として2007年にスタートし、2013年にNPO法人化。

性は誰にとっても身近なものである一方、あやふやな性知識のため傷ついたり、誰にも相談できず悩む若者は少なくない。この現状を変えるため、子ども・若者、そして大人を対象に正しい性の知識とコミュニケーションスキルについて考える場づくりを通し、だれもが自分らしい人生を選択できる社会の実現を目指している。

お申込み
お問合せ

宮崎県男女共同参画センター 宮崎市旭1丁目2番2号 宮崎県企業局2階
指定管理者 特定非営利活動法人みやざき男女共同参画推進機構

☎ 0985-32-7591

宮崎県男女共同参画センター 🔍

【Mail】 inquiry-mgec@mdanjo.or.jp



F A X 申 込 書

高校生・大学生・専門学校生を対象とした聴講ボランティア
同時募集！ ご希望の方は②会場視聴を選択してください

参加方法 いずれかに○	①2/7(土) Zoomライブ	②2/7(土) 会場視聴 (宮崎県男女共同参画センター)	③YouTube 録画視聴 2/14~28					
フリガナ	性別 (性自認含む) いずれかに○		・女性 ・男性 ・決 め て い な い ・ 答 え た く な い					
お名前								
年代 いずれかに○	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
E-mail	@							
電話番号 日中連絡可能な番号				お住まい どちらかに○	・ 宮崎県内 ・ 県外			
所属 いずれかに○	・ 経営者 ・ 会社員 ・ 自営業 ・ 公務員 ・ 教職員 ・ 医療関係者 ・ フリーランス ・ 学生 ・ 専業主婦／主夫 ・ 無職 ・ その他 ()							
この講座を知った きっかけ いずれかに○	・ 当センターホームページ ・ 当センターSNS ・ 知人の紹介 ・ 当センターからのお知らせ (DM) ・ 市町村や公共施設にあるチラシ ・ 当センター以外のSNS ・ 新聞、雑誌の記事や広告 ・ その他 ()							
聴講ボランティアを希望の学生は学校名を記入 ②会場視聴に参加する学生 ※簡単なお手伝い有り								
染矢 明日香さんへの質問				※テーマに沿った質問に限ります				

【定員】①100名 ※ 申込みは1人1 アカウントでお願いします。①Zoomライブの申込締切は2026年2月3日(火)17時
② 20名 締切以後の申込みは③YouTube録画視聴を選択してください。 ②会場視聴は当日受付け可。

◆一時保育（無料）あり ②会場視聴者のみ適用 ※要事前予約 申込締切 2026年1月28日(水)

原則、開催当日時点で生後6ヶ月以上の未就学児に限ります。ご利用の方は、宮崎県男女共同参画センターに直接お電話ください。

お問合せ

宮崎県男女共同参画センター 宮崎市旭1丁目2番2号 宮崎県企業局2階

指定管理者 特定非営利活動法人みやざき男女共同参画推進機構

Mail inquiry-mgec@mdanjo.or.jp

TEL 0985-32-7591 FAX 0985-60-1833

※申込みをキャンセルする場合は、必ずセンターへご連絡をお願いします。

お申込はこちら

