

2023年度

第2回

子育て リラク時間

スマホで ベストショット

日常の一コマを素敵に撮影！
スマホで子どもさんを撮影しながら
撮り方のテクニックを学びます



インスタ
見てね！



M.P.GENDEREQUALITY.CENTER

10月18日(水)



10:00
～
11:30

講師 ゆうじさん (写真家)
Instagram Yujitegete

会場 宮崎県男女共同参画センター
2階交流室

参加料：無料

対象：子育て中の方

(おばあちゃん・おじいちゃんも大歓迎です)

定員：10組(先着順)

駐車場：県庁本館北駐車場



子どもさんに必要なものをご持参ください
(おむつ・飲み物・おやつ等)
※抱っこ紐 (1歳6か月迄)

子育て中のみなさんが、子育てを楽しむためのイベントと交流の場です。
気軽にご参加ください♪

申込

【TEL0985-32-7591】



氏名、電話番号、一緒に参加予定の
子どもさんの人数と年齢をお知らせください。



裏面をご覧ください

こちらからも
申込みできます

～今後の予定～ 裏面に詳細あります

12月20日(水) スワッグ作り

2024年

2月21日(水) ペタペタアート

※日程内容などは予定の為変更になる
可能性があります

宮崎県男女共同参画センター指定管理者
特定非営利活動法人みやざき男女共同参画推進機構
〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館
電話 0985(32)7591 FAX 0985(60)1833
E-mail info@mdanjo.or.jp HP https://www.mdanjo.or.jp



◆ ◆ 申込用紙 ◆ ◆

送信先：宮崎県男女共同参画センター FAX番号 0985-60-1833

子育てリラク時間 参加申込書				
ふりがな			電話番号	
氏名				
お子様	ふりがな			
	お名前	年齢	歳	ヶ月
	ふりがな			
	お名前	年齢	歳	ヶ月

申込 ○	開催日時	講座名	講師名	こちらのQRコードでも 申込みできます
	10月18日(水) 10:00~11:30	スマホでベストショット	ゆうじさん	
	12月20日(水) 10:00~11:30	スワッグ作り ※材料代 1,000円	La couronne (ラクロンヌ) 黒肱 朝美さん	
	2024年 2月21日(水) 10:00~11:30	ペタペタアート ※材料代 500円	黒木 愛子さん	

◆キャンセルされる場合は、必ずお知らせください。

- 【開館時間】 月～金曜日 9:00～17:30
土曜日 9:00～17:00
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【アクセス】 ◇ JR宮崎駅下車 徒歩15分程度
◇ 宮崎交通県庁前バス停下車 徒歩1分程度
◇ 宮崎交通橘通2丁目バス停下車 徒歩5分程度
- 【駐車場】 本館北駐車場(県庁本館北側)
※センターには、思いやり駐車スペース(2台分)があります。

会場・駐車場 案内MAP

