

・最近、何となく調子が悪い

・妊娠や性に関すること知りたい

・月経（生理）が辛い

・月経（生理）が始まった

・婦人科に行くほどではないのかな……

11月26日（土）

14:00～16:00

ちゃんと知ろう

無料相談

女（わたし）のからだ

女性の身体は、年齢に伴い男性とは異なる変化があります。

身体やこころの健康を保ち、自分らしく生きるために、

女性の身体について知ることが大切です。

センターでは、女性の身体の専門家である助産師さんの話を

聞いたり、質問（相談）できる場をつくりました。

グループでも、個別でも受けることのできる「からだ相談」事業です。

会 場：宮崎県男女共同参画センター 2階 交流室
（宮崎市宮田町3-46 県庁9号館）

対 象：女 性（要予約・個別相談可） *相談は無料です

専門相談：白池 晶さん（きら助産院 助産師）
宮崎県助産師会 宮崎か母ちゃっ子くらぶ

お申し込み・
お問い合わせ

宮崎県男女共同参画センター



〒880-0804 宮崎市宮田町3-46 県庁9号館

☎ 0985-32-7591 FAX 0985-60-1833

info@mdanjo.or.jp https://www.mdanjo.or.jp



ホームページ
リニューアル
しました



