



- ・最近、何となく調子が悪い
 - ・妊娠や性に関すること知りたい
- ・月経（生理）がつらい
- ・月経（生理）が始まった
 - ・婦人科に行くほどではないのかな……

無料相談

8月4日（木）
14:00～16:00

ちゃんと知ろう
女（わたし）のからだ

女性の身体は、年齢に伴い男性とは異なる変化があります。
身体やこころの健康を保ち、自分らしく生きるために、
女性の身体について知ることが大切です。

センターでは、女性の身体の専門家である助産師さんの話を
聞いたり、質問（相談）できる場をつくりました。

グループでも、個別でも受けることのできる「からだ相談」事業です。

会 場：宮崎県男女共同参画センター 2階 交流室
（宮崎市宮田町3-46 県庁9号館）

対 象：女 性（要予約・個別相談可） *相談は無料です

専門相談：白池 晶さん（きら助産院 助産師）
宮崎県助産師会 宮崎か母ちゃっ子くらぶ

お申し込み・
お問い合わせ

宮崎県男女共同参画センター



〒880-0804 宮崎市宮田町3-46 県庁9号館

☎ 0985-32-7591 FAX 0985-60-1833

info@mdanjo.or.jp https://www.mdanjo.or.jp



ホームページ
リニューアル
しました



白池 晶 (しらいけ あきら) さん

大阪府立公衆衛生専門学校、国立大阪病院附属看護助産学校卒業。
国立大阪病院（現大阪医療センター）をはじめ、クリニックや行政
に勤務。平成18年、きら助産院開業。

宮崎県助産師会や京都府助産師会に所属し、行政や助産師会の地域
での母子保健事業や性教育等の活動に従事。平成26年、きら助産院
再開業。宮崎市の母子訪問指導員として母子訪問や宮崎市と周辺市
町村の産後ケアに従事。

現在、思春期保健相談士、日本思春期学会認定性教育講師として、
県内の学校等で性教育に従事。宮崎市の「にんしん SOS 宮崎～あ
いのて～」の相談員を開設当初から担当。その活動で平成29年日本
家族計画協会会長賞を受賞。

看護師、保健師、助産師、養護教諭、受胎調節実地指導員



会場MAP

【アクセス】

JR宮崎駅下車 徒歩15分程度

宮崎交通県庁前バス停下車 徒歩1分程度

【駐車場】県庁本館北駐車場

*** 駐車台数に限りがあります。可能な限り**

公共交通機関のご利用をお願いいたします。



<お申し込み・お問い合わせ>

宮崎県男女共同参画センター ☎ 0985-32-7591
✉ info@mdanjo.or.jp

参加申込書 (FAX送信専用) FAX 0985-60-1833

お名前	ふりがな	個別相談 (○をつける) 希望する ・ しない
連絡先	でんわ メール ☎ or ☒	
関心のあるテーマ	月経 (生理) ・ 妊娠にまつわること ・ 更年期 ・ からだの不調	

- ◆個別相談は30分程度です。希望された方には、折り返し、時間についてご連絡させていただきます。
- ◆お送りいただいた個人情報はこの相談事業の目的以外に使用いたしません。

悩みや問題を相談員と一緒に考え、一步を踏み出すお手伝いをいたします。
どなたでもご相談いただけます。まずは、下記へお電話を。

☎0985-60-1822 (宮崎県男女共同参画センター相談室)

● 電話相談 (受付時間)

月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除きます)

● 面接相談 (要予約)

● 専門相談 法律/こころ/からだ (要予約)