

月経

PMS

腰痛

イライラ

むくみ

無気力

からだ相談

妊娠

更年期

出産

避妊

性感染症

腹痛

月経・月経前症候群(PMS)、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気、更年期…

女性ホルモン年齢によって変化する、からだやこころの健康を保ち、自分らしく生きるために、助産師によるからだ相談(個別)を利用してみませんか？

7月10日(土)
14:00~16:00

会場：宮崎県男女共同参画センター 2階 面談室
(宮崎市宮田町3-46 県庁9号館)

対象：女性 4名まで(定員になり次第締切)

専門相談：白池 晶さん(きら助産院 助産師)
宮崎県助産師会 宮崎か母ちゃっ子くらぶ

※ 相談は無料です。



会場参加にあたってのお願い

会場での検温・マスク着用・手指の消毒・三密の回避へのご協力をお願いいたします。



検温のお願い



マスク着用



消毒液設置



ソーシャルディスタンス



飛沫防止

宮崎県男女共同参画センター

(指定管理者：特定非営利活動法人みやざき男女共同参画推進機構)

☎0985-32-7591



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

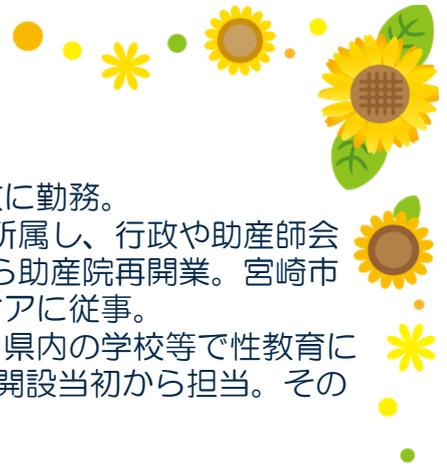
2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

5 ジェンダー平等を
実現しよう



白池 晶さん(しらいけ あきら)

大阪府立公衆衛生専門学校、国立大阪病院附属看護助産学校卒業。
国立大阪病院(現大阪医療センター)をはじめ、クリニックや行政に勤務。
平成18年、きら助産院開業。宮崎県助産師会や京都府助産師会に所属し、行政や助産師会の地域での母子保健事業や性教育等の活動に従事。平成26年、きら助産院再開業。宮崎市母子訪問指導員として母子訪問や宮崎市とその周辺市町村の産後ケアに従事。
現在、思春期保健相談士、日本思春期学会認定性教育講師として、県内の学校等で性教育に従事。宮崎市の「にんしん SOS 宮崎～あいので～」の相談員を開設当初から担当。その活動で平成29年日本家族計画協会会長賞を受賞。
看護師、保健師、助産師、養護教諭、受胎調節実地指導員



宮崎県男女共同参画センター相談室

あなたが抱える悩みや問題を相談員と一緒に考え、一歩を踏み出すお手伝いをいたします。
どなたでもご相談いただけます。
まずは、下記へお電話を。

0985-60-1822

電話相談(受付時間)

月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:30
(祝日・年末年始を除きます)

面接相談(要予約)

専門相談(要予約)



【会場】

宮崎県男女共同参画センター 2階 面談室
(宮崎市宮田町3-46 県庁9号館)

【アクセス】

電 車：宮崎駅下車 徒歩15分程度
バ ス：県庁前バス停下車 徒歩1分程度
バ ス：橘通2丁目バス停下車 徒歩5分程度

<お問い合わせ>

宮崎県男女共同参画センター 〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館
(指定管理者：特定非営利活動法人みやざき男女共同参画推進機構)

TEL : 0985-32-7591

FAX : 0985-60-1833

✉ : info@mdanjo.or.jp

HP : http://www.mdanjo.or.jp

Facebook : https://www.facebook.com/miyazakidanjo

からだ相談申込書

お名前				
連絡先	☎			
希望の時間帯 (○で囲んでください)	14:00～	14:30～	15:00～	15:30～

- ◆新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催方法が変更となる場合があります。予めご了承ください。
- ◆お送りいただいた個人情報はこの相談事業の目的以外に使用いたしません。