

「CR」“しゃべりば”を開催いたします。

センターでは、同じような状況にある人を対象とし、参加者が自分の経験を少人数のグループで話すことで、自分を見つける効果をもたらしたり、性別による固定的な役割分担意識や自分の感じていた生きにくさに気づき、社会の中でそれぞれが目指す多様な生き方を可能にする力をつけることをサポートすることを目的としてCR事業を行っています。

今回のテーマは、「自助の持つ役割とカサンドラが心掛けること」として、アスペルガー・アラウンドのSORAさんをお迎えし開催します。

*カサンドラとは、発達障害を抱える人と情緒的な関係が築けないために、周囲の方に生じる身体的、精神的症状を表す言葉です。

日 時：令和元年8月10日（土）

10時から12時

場 所：宮崎県男女共同参画センター 2F 研修室

（宮崎市宮田町3番46号県庁9号館）

募集人数：10名（先着順）

対 象：発達障害、あるいは発達障害かもしれない
パートナーに悩む女性

一時保育：無料・要予約（定員になり次第、締切）

申込方法：電話（0985-60-1822）にてお申し込み
ください。

* CRでは、下記のようなルールのもと安心・安全な場を
保っていきます。

守秘：その場で話されたことは外に持ち出しません。

尊重：他の人の話を尊重します。

正直：話したいことは話し、話したくないときは話さなくてもかまいません。

時間：集まった方全員が話せるようにします。



SORAさん

アスペルガーアラウンド代表。長男と夫がアスペルガー一症候群の診断を受ける。カサンドラの共感の場「しゃべりば」の普及支援や講演会、ワークショップの講師などの活動を行う。

<申し込み・お問い合わせ>

宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3-46 県庁9号館 ☎0985-60-1822