

# 「おしえてメンター！おしゃべり C a f e (カフェ) in 延岡」

宮崎県男女共同参画センターでは女性の様々な分野へのチャレンジを応援します。

さまざまな経験をしてきたメンター（先輩）の話を聞いて、

これからの働き方・生き方の参考にさせていただく『おしゃべりカフェ』を1日限定でオープン♪  
お気軽にどうぞ・・・

## 7月13日（水）10:30~12:00

受付：10:00より

会場：延岡市男女共同参画センター  
2F 会議・交流スペース

定員：テーマに関心のある女性10名

参加費：無料

一時保育：あり【要予約 無料】

※天候などにより中止する場合があります。ご了承ください！

10:30~	カフェオープンあいさつ ・延岡市男女共同参画センターより ・チャレンジメンター派遣の案内 ・メンターの紹介
10:40~	メンターのお話（30分程度）
11:10~	休憩・お茶・質問カード回収
11:20~	Pekoさんとおしゃべり交流 ・参加者自己紹介 ・質問応答
11:55~	クローズあいさつ アンケート記入・回収

「人生に無駄なことは無い！色々な経験が人を育てる」Pekoさんのお話を聞いてみませんか？

★★★ チャレンジメンター ★★★

『Career peko』代表 横山 由美さん

テーマ

- ・仕事と家庭との両立
- ・キャリアアップ
- ・起業

新聞社勤務後、地元FM局アナウンサーとして勤務。退職後アメリカへ留学。産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士等の資格を取得。現在仕事と家庭を両立しながら、フリーアナウンサー、キャリアコンサルタントとして活動。

※メンターとは・・・「良き指導者、助言者、恩師」等の意味があります。

センターの「チャレンジメンター」は県内で起業、社会貢献、就業など様々な分野で活躍している女性たちです。現在52名。Pekoさんもそのお一人です。

## 宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館

電話 0985(23)0230 FAX 0985(60)1833

HP <http://www.mdanjo.or.jp>

