

これからの男の生き方セミナー

参加費  
FREE

# 50代・60代 男の スターティング・ノート

ふたたび

▶日時

8月8日(土)  
13:00~16:30

▶場所

日向市文化交流センター

▶講師

吉岡 俊介 さん

(NHK「福祉ネットワーク」  
に解説者として出演/  
シニア産業カウンセラー)

▶申込 電話・FAX・メール

▶定員 男性20名 **先着順**

▶その他 終了後、交流会を予定しています。  
(希望者のみ 参加費自己負担)

「家族のため」「会社のため」にと  
働いてきたけれど…  
さあ、定年後どうしよう！

そんな、疑問をお持ちの  
定年世代の男性のみなさん。  
楽しく充実した人生を歩むための  
ヒントを贈ります！

■お申込み・お問合せ  
日向市男女共同参画社会づくり  
推進ルーム「さんぴあ」  
TEL：0982-50-0300  
FAX：0982-50-0301



H26年度参加者の感想より

- スターティングノート…人生のしまい方も大事ですが、これからの20年をどう生きるか、という視点は新たな思考で新鮮でした。【60代】
- 同席した方々と喜びや厳しかった事、話題沢山あり、これからの生活に活かせる話あり、とても有意義でした。【60代】

主催：日向市男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんぴあ」・宮崎県男女共同参画センター

～これからの男の生き方セミナー～

## 50代・60代 男のスターティング・ノート

### 全国で人気の講座が、いよいよ日向に登場!

高度経済成長期を経て、バブル景気そしてその崩壊。そんな波乱の時代を生き抜いてきた男性の皆さん。「家族のため」「会社のため」に『鎧』を身にまとい、歯を食いしばって働いてきたことでしょう。そして今いよいよ定年を迎え、新しい人生が始まろうとしています。



働くことが役割だったこれまで。その役割を終え、「さあ、これからどうしよう?」この講座では、そんな定年世代の男性の皆さんに、楽しく充実した人生を歩むためのヒントを贈ります。

仕事中心で駆け抜けてきた日々を振り返りながら、同世代の仲間と語り合い、新しい生活を描いてみませんか? “生き抜く”ための『鎧』を脱いで、肩の荷をおろし、これからの人生を“生きて”いきましょう。

## 講師：吉岡 俊介 さん

1954年東京生まれ。シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント。1977年に大学卒業後、大手損害保険会社に入社。主に災害被害者の心のケアや民事紛争を中心とする損害サービス部門に従事。24年間の勤務を経て2001年に早期退職。その後、大阪のメンズセンタースタッフとして勤務しながら、男性学、男女共同参画、フェミニズムなどを学び男性の悩み相談に関わるようになる。現在は地方自治体の男性相談専任カウンセラーとして活躍しながら、個人でもカウンセリング・ルームを開業。著作に『つぶれない働き方の教科書』(彩図社)、『チビポテトシンドローム 彼との関係がきっとよくなる!』(講談社)、『心が折れそうなビジネスマンが読む本』(監修:ソフトバンク新書)など。NHK「福祉ネットワーク」に男性問題の解説者としても出演している。



## 会場MAP

日向市文化交流センター  
小ホール棟3階 会議室  
〈日向市中町1-31〉

### 【アクセス】

J R 日向市駅下車  
西口より徒歩10分程度



## 申込・問合せ

日向市男女共同参画社会づくり  
推進ルーム「さんびあ」

〒883-0046 日向市中町1-31  
日向市文化交流センター小ホール棟2階  
TEL:0982(50)0300 FAX:0982(50)0301  
【開館時間】9:00~22:00  
【休館日】水曜日・年末年始(12月28日から翌年1月4日)

宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館  
TEL 0985(32)7591 FAX 0985(60)1833  
E-mail info@mdanjo.or.jp  
URL <http://www.mdanjo.or.jp>  
【開館時間】月~金曜日 9:00~17:30 土曜日 9:00~17:00  
【休館日】日曜日・祝日・年末年始

～これからの男の生き方セミナー～

## 50代・60代 男のスターティング・ノート

## 参加申込書

ふりがな		年齢
お名前		歳
電話番号		
メールアドレス		

◆記入された情報は本講座以外に使用しません。