



女性のための

離婚講座

参加無料
一時保育あり
(無料・要予約)

人生の選択のひとつとしての離婚—。

離婚にまつわるさまざまな疑問から、法律と経済的自立について学ぶ講座です。
どちらか1日のみでもご参加いただけます。

10/21(火) 10:00~12:00
「養育費、親権、財産分与について」
講師：女性の弁護士

10/28(火) 10:00~12:00
「女性の経済的自立について」
講師：女性のファイナンシャルプランナー

会場：宮崎市内（詳細は参加者のみにお知らせします）

対象：関心のある女性 20名程度（先着順）

一時保育：10/14（火）締切（無料、要予約）

申込方法：下記の参加申込書をご確認の上、電話・FAX・メールにてお申し込みください。

参加申込書 FAX番号：0985-60-1833

お名前	年代	電話番号	一時保育をご希望の場合は おこさんの名前と年齢	
	歳代		歳	か月

◆一時保育をキャンセルされる場合は、必ずお知らせください。◆記入された情報は本講座以外には使用しません。

宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館

電話 0985(32)7591 FAX 0985(60)1833

E-mail info@mdanjo.or.jp URL http://www.mdanjo.or.jp



相談窓口のご案内



男女共同参画に関する相談

家庭・職場・地域の中で、なんだかつらいと感じることはありませんか。
「こんなことで電話しても・・・」とためらうことなく、まずはお電話してみてください。
「自分らしく」生きることができるよう、一緒に考え、一歩を踏み出すお手伝いをします。

- ☆ 夫婦・恋人・家族のことで悩んでいる
- ☆ 配偶者・恋人の暴力が怖い
- ☆ 介護に疲れている
- ☆ 性別を理由に重要な役割を与えられない
- ☆ からだや性のことで不安
- ☆ 妊娠したけれど...
- ☆ 育児で自分の時間が全くない
- ☆ こどもがかわいく思えない
- ☆ 離婚をしようかどうか考えている
- ☆ 職場・学校・地域の間人関係がうまくいかない
- ☆ 更年期でつらい
- ☆ セクハラ、ストーカーで悩んでいる など

総合相談

電話相談 ... 水曜日は「男性相談日」、木曜日は「子育て相談日」です。
※水・木曜日は上記以外の相談もお受けしています。

面接相談 ... 電話相談の後、必要に応じて面接相談をお受けします。
事前に電話でご予約いただき、相談室へお越しください。

専門相談 (総合相談の後にご予約をお受けします。詳しくは、総合相談でご確認ください)

法律相談 ... 第3火曜日午後【面接のみ】 ※女性の弁護士がお受けします

こころと生き方相談 ... 第4火曜日午後【面接のみ】 ※女性の臨床心理士等がお受けします

相談室専用電話 ☎ 0985-60-1822

【受付時間】月～金曜日 9:00～18:00

土曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除きます)

女性のチャレンジ支援相談

起業・就職・キャリアアップ・社会貢献などに関する相談や悩みなどについて、アドバイスや情報提供などを行っています。

社会で自分の力を活かしたい!というあなたの気持ちを女性の相談員がサポートします。
お気軽にご相談ください。

- ❖ 働きたいけれど、ブランクがあるので不安
- ❖ キャリアアップを考えている
- ❖ 仕事と子育ての両立できるかしら...
- ❖ 起業して夢を叶えたい
- ❖ 社会貢献したい
- ❖ 自分らしい生き方を見つめたい など

チャレンジ相談専用電話 ☎ 0985-29-8544

【受付時間】月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除きます)