

もっと知りたい!

女(わたし)のカラダ

全国キャラバン in 宮崎

女(わたし)のカラダ全国キャラバンが、宮崎にやってきます!
女性が自分の人生を主体的に生きるためには、自分のカラダを知り、「わたしのカラダはわたしのもの」と思えることが大切です。
月経、妊娠、出産、更年期など、年齢によって変化するカラダやココロと上手につきあっていくために、わたしたちの一生に深く関わる女性ホルモンや、女性のカラダについてみんなで考えましょう。

日時: 11月8日(土)

13:00 ~ 17:00

会場: 県企業局 県電ホール

対象: 女性100名 参加費: 無料 一時保育: 無料、要予約
(10/31(金)締切)

腸内細菌
チェックキット
プレゼント♪

— プ ロ グ ラ ム —

第1部	生涯を通じた女性の健康 ~女性ホルモンとヘルスケア~ 講師: 上山 貴子さん(産婦人科医)
第2部	♪ミニコンサート♪ 笛子奏者: 森本 有紀子さん カラダと心の性的自己決定権 講師: 生魚 かおりさん(ウィメンズセンター大阪)
第3部	ワークショップ ~わたしのカラダと上手につきあうために~ ファシリテーター: 黒田 奈々さん (NPO法人ドロップインセンター理事長) アドバイザー: 藤田 美和さん(助産師) 野村 宏子さん(ウィメンズセンター大阪)

お申し込み・
お問い合わせ

宮崎県男女共同参画センター

電話 0985(32)7591 FAX 0985(60)1833

E-mail info@mdanjo.or.jp URL <http://www.mdanjo.or.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/miyazakidanjo>

主催: ウィメンズセンター大阪・宮崎県男女共同参画センター 協賛: 大塚製薬株式会社



上山 貴子 (うえやま たかこ)

うえやま貴子クリニック院長、産婦人科医。宮崎市出身。1990年久留米大学医学部卒業。
2005年宮崎市松山2丁目にうえやま貴子クリニック婦人科産科開業。婦人科を中心に、あらゆる年代の女性のライフサイクルにあわせて女性外来を行っている。また、性教育事業として地元の中学校・高校で性教育講演を行うなど、地域活動にも携わっている。日本産科婦人科学会専門医。

黒田 奈々 (くろだ なな)

NPO法人ドロップインセンター理事長。2003年子育て支援NPOで活動を開始。2005年NPO法人ドロップインセンター設立に関わり、役員に就任。
参加者が体験や考えを自由に話し合い、互いに気づき、学び合う参加型のワークショップを様々なテーマで行っている。

藤田 美和 (ふじた みわ)

藤田助産院院長。助産師・保健師。産前産後ケアと併せ、食の勉強会など母親たちの集いの場を提供している。
「宮崎か母ちゅ子くらぶ」(宮崎県助産師会運営)メンバーとして、思春期教育にも携わる。

生魚 かおり (いきお かおり)

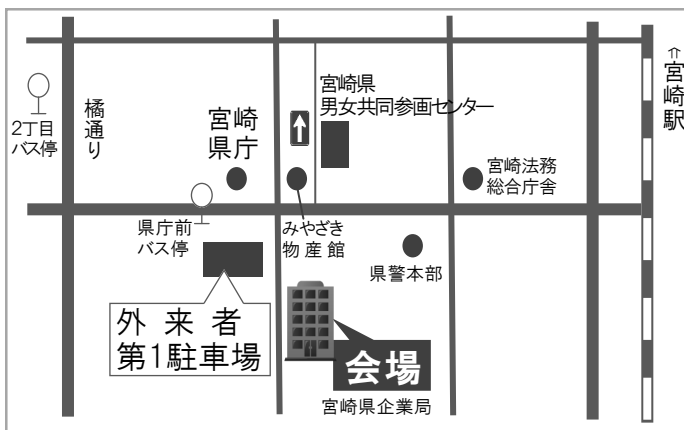
2006年よりウィメンズセンター大阪の「女・からだ110番」電話相談員として、女性のからだと性に関する相談に対応。
各市の講座の講師や、学校からの依頼を受けて、「女からだ劇団」とともに性教育の講師もつとめている。
アロマセラピストとして、ウィメンズセンター大阪でのアロマトリートメントを実施している。

野村 宏子 (のむら ひろこ)

大学を卒業後、2012年よりウィメンズセンター大阪専従スタッフとして活動。女性のための身体と性の認定カウンセラー。
性暴力被害・性虐待被害者への支援、デートDVや人間関係・女性の性的自己決定権、中高生向け性教育など、各種講座の講師を担当。

森本 有紀子 (もりもと ゆきこ)

2003年に中国民族楽器の二胡に出会い、いろいろな楽器に興味を持ち始め、2007年より笛子を始める。
第13回中国音楽コンクール銅賞&神戸華僑総会賞、第4回中国音楽国際コンクール1等賞受賞。
十三堂楽団で現在もさまざまな中国民族楽器を学んでいる。



会場のご案内

宮崎県企業局 県電ホール

〈宮崎市旭1丁目2番2号〉

- 【アクセス】 電車 宮崎駅下車 徒歩15分程度
 バス 県庁前バス停下車 徒歩1分程度
 バス 橋通2丁目バス停下車 徒歩5分程度

【駐車場】 県庁外来者 第1 駐車場



※FAX、メール受理後に確認のご連絡は致しません。予めご了承ください。

送信先：宮崎県男女共同参画センター FAX番号：0985-60-1833

電話：0985-32-7591

Eメール：info@mdanjo.or.jp

お名前	年代	電話番号	一時保育をご希望の場合は おこさんの名前と年齢	
			歳	か月
	歳代		歳	か月
	歳代		歳	か月

◆一時保育をキャンセルされる場合は、必ずお知らせください。

◆記入された情報は本講座以外に使用しません。