

# オトコによるオトコのための 多角的 人生・戦略会議

-人生を楽しくする三脚“仕事・家庭・地域”-

仕事ではない男同士のつながりの場に  
人生を豊かにするヒントがある！  
さあ、行動するなら“今でしょ！”

▶ 日 時

7月25日(金) 19:00~21:30

▶ 場 所

宮崎市民プラザ 大会議室[4F]

▶ 講 師

吉岡 俊介 さん

(NHK「福祉ネットワーク」に解説者として出演/  
シニア産業カウンセラー)

▶ 申 込 電話・FAX・メール

▶ 一時保育 無料・要予約

▶ 定 員 男性30名

先着順

■ お申込み・お問合せ

TEL 0985-32-7591

E-mail info@mdanjo.or.jp

宮崎県男女共同参画センター

FAX 0985-60-1833

facebook <https://www.facebook.com/miyazakidanjo>



■ 共 催 ファザーズ・みやざき

# オトコによるオトコのための 多角的人生・戦略会議

## 男同士のつながりが人生を変える！

「なんだか男って生きづらいなあ…」なんて感じることはありませんか？これまでの常識や働き方が、だんだん通用しなくなってきた今、新しい価値観で、新時代の男性の生き方を考える「戦略会議」を開催します。

男性相談のカウンセラーとしても活躍する吉岡さんから、男性の生きづらさや「男の鎧」、それらに縛られずに生きるコツを学び、男性同士の気軽な語り合いの中で、これからの人生をより豊かに、自分らしく生きる方策を探ります。



## 会場MAP

宮崎市民プラザ 大会議室[4F]  
(宮崎市橋通西1丁目1番2号)



講師：吉岡 俊介 さん

1945年東京生まれ。シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント。1977年に大学卒業後、大手損害保険会社に入社。主に災害被害者の心のケアや民事紛争を中心とする損害サービス部門に従事。24年間の勤務を経て2001年に早期退職。その後、大阪のメンズセンタースタッフとして勤務しながら、男性学、男女共同参画、フェミニズムなどを学び男性の悩み相談に関わるようになる。現在は地方自治体の男性相談専任カウンセラーとして活躍しながら、個人でもカウンセリング・ルームを開業。著作に『チビポテトシンドローム 彼との関係がきっとよくなる！』(講談社)、『心が折れそうなビジネスマンが読む本』(監修:ソフトバンク新書)など。NHK「福祉ネットワーク」に男性問題の解説者としても出演している。



## 【アクセス】

J R 宮崎駅下車 車10分程度

宮崎交通 橋通1丁目バス停下車 徒歩3分程度

## 【駐車場】

場所	料金	利用時間	
市民プラザ 専用駐車場	地下駐車場	2時間以内無料 (2時間以上 1時間100円)	8時30分～ 22時30分
	松橋駐車場	無料	8時30分～ 22時30分
民間 有料駐車場	地図上の濃い塗りつぶしで示した場所になります。 ※詳細は各駐車場へお問い合わせください。		

## 申込み・問合せ先

### 宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館

E-mail info@mdanjo.or.jp

TEL 0985(32)7591 FAX 0985(60)1833 URL <http://www.mdanjo.or.jp>

【開館時間】月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・祝日・年末年始

# オトコによるオトコのための 多角的人生・戦略会議

## 参加申込書

ふりがな		年齢
お名前		歳
お電話		
一時保育	有 ・ 無	お子さんの名前 ( 歳 ヶ月)

◆一時保育をキャンセルされる場合は、必ずお知らせください。◆記入された情報は本講座以外に使用しません。