

これからの男の生き方セミナー

参加費  
FREE

# 50代・60代 男の スターティング・ノート

「家族のため」「会社のため」にと  
働いてきたけれど…

さあ、定年後どうしよう！

そんな、疑問をお持ちの  
定年世代の男性のみなさん。  
楽しく充実した人生を歩むための  
ヒントを贈ります！

▶日時

7月26日(土)  
13:00~16:30

▶場所

県企業局 県電ホール

▶講師

吉岡 俊介 さん

(NHK「福祉ネットワーク」  
に解説者として出演/  
シニア産業カウンセラー)

▶申込 電話・FAX・メール

▶定員 男性30名 **先着順**

■お申込み・お問合せ

宮崎県男女共同参画センター

TEL 0985-32-7591

FAX 0985-60-1833

E-mail info@mdanjo.or.jp

～これからの男の生き方セミナー～

## 50代・60代 男のスターティング・ノート

### 全国で人気の講座が、ついに 宮崎に登場!

高度経済成長期を経て、バブル景気そしてその崩壊。そんな波乱の時代を生き抜いてきた男性の皆さん。「家族のため」「会社のため」に『鎧』を身にまとい、歯を食いしばって働いてきたことでしょう。そして今いよいよ定年を迎え、新しい人生が始まろうとしています。



働くことが役割だったこれまで。その役割を終え、「さあ、これからどうしよう?」この講座では、そんな定年世代の男性の皆さんに、楽しく充実した人生を歩むためのヒントを贈ります。

仕事中心で駆け抜けてきた日々を振り返りながら、同世代の仲間と語り合い、新しい生活を描いてみませんか? “生き抜く”ための『鎧』を脱いで、肩の荷をおろし、これからの人生を“生きて”いきましょう。

## 講師：吉岡 俊介 さん

1945年東京生まれ。シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント。1977年に大学卒業後、大手損害保険会社に入社。主に災害被害者の心のケアや民事紛争を中心とする損害サービス部門に従事。24年間の勤務を経て2001年に早期退職。その後、大阪のメンズセンタースタッフとして勤務しながら、男性学、男女共同参画、フェミニズムなどを学び男性の悩み相談に関わるようになる。現在は地方自治体の男性相談専任カウンセラーとして活躍しながら、個人でもカウンセリング・ルームを開業。著作に『チビポテトシンドローム 彼との関係がきっとよくなる!』(講談社)、『心が折れそうなビジネスマンが読む本』(監修:ソフトバンク新書)など。NHK「福祉ネットワーク」に男性問題の解説者としても出演している。



## 会場MAP

宮崎県企業局 県電ホール  
(宮崎市旭1丁目2番2号)

### 【アクセス】

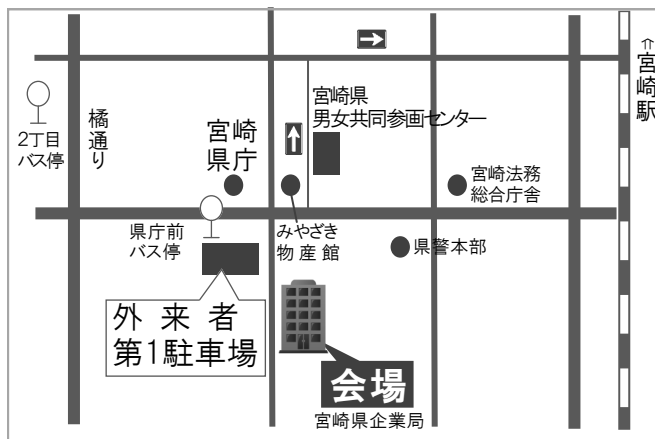
J R 宮崎駅下車 徒歩15分程度

宮崎交通 県庁前バス停下車 徒歩1分程度

宮崎交通 橋通2丁目バス停下車 徒歩5分程度

### 【駐車場】

県庁外来者 第1駐車場



## 申込み・問合せ先

### 宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館

E-mail info@mdanjo.or.jp

TEL 0985(32)7591 FAX 0985(60)1833

URL <http://www.mdanjo.or.jp>

【開館時間】月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・祝日・年末年始

～これからの男の生き方セミナー～

## 50代・60代 男のスターティング・ノート

## 参加申込書

ふりがな		年齢
お名前		歳
お電話		

◆記入された情報は本講座以外に使用しません。