

わたらしいキャリアを紡ぐ

～自己実現講座 入門編～

女性の活用が叫ばれていますが、体制だけ整えても前に進みません。
 仕事を進める上で人間関係をどう構築していったらよいのか？
 目的を達成するために、どんな準備をしてどう行動に移していけばよいのか？
 どのような意識やスキルが必要なのか？・・・自分の課題を女性自身が
 しっかり理解することが大切です。

この講座では、仕事を“自分を活かす場”にする為に、女性の抱えがちな
 課題の共有と解決を目的としてスキルと知識を習得していきます。

これからステップアップしたいと考えている方や、マンネリの突破口を
 探している方は、是非ご参加ください！

回	日時	内容	講師
1	平成24年10月20日（土） 13：30～15：30	◆自分らしく生きる人の4つの特徴から学ぶ ◆「欲求」の大切さを日常生活の中から模索する ◆自分の表現の癖を知る	辰身 信子さん (NPO法人人間関係アプローチ 宮崎きらきら代表理事)
2	平成24年10月27日（土） 13：30～15：30	◆豊かな人間関係を作るコミュニケーション法 「伝え方」「聴き方」「対立の解き方」	同上

【講師プロフィール】

認定心理士、産業カウンセラー、親業訓練シニアインストラクター。子育てをしながら心理学を学び、福祉現場で相談員としての経験を積む。個人や組織の中のストレスは、コミュニケーションスキルと関係があることに着眼。平成15年NPO法人人間関係アプローチ宮崎きらきらを設立し代表を務める。県内外のコミュニケーション教育講師、事業所等のメンタルヘルス講師として活躍中。

定員：各30名(先着順)
 会場：宮崎県男女共同参画センター 研修室
 参加費：無料
 託児：あり ※無料、要予約
 申込方法：裏面をご確認の上、FAXまたは電話・メールにて
 お申込みください
 申込締切：10月10日(水) ※定員になり次第、締め切らせていただきます



宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館

電話 0985(32)7591 FAX 0985(60)1833

E-mail info@mdanjo.or.jp HP http://www.mdanjo.or.jp



◆ ◆ 申込用紙 ◆ ◆

※FAX、メール受信後に確認のご連絡は致しませんので、予めご了承ください。

送信先：宮崎県男女共同参画センター FAX番号 0985 - 60 - 1833

電話：0985 - 32 - 7591

Eメール：info@mdanjo.or.jp

女性のためのスキルアップ講座

わたらしいキャリアを紡ぐ ～自己実現講座 入門編～

第1回：平成24年10月20日（土） 13:30～15:30

☆☆☆ 15:30～センター1Fコミュニティスペースで交流会を予定しています。先輩の経験談を聞いたり、ステップアップを目指す女性同士で、日頃の悩みや夢などを語り合いませんか？ ☆☆☆

第2回：平成24年10月27日（土） 13:30～15:30

【講師】辰身 信子さん（NPO法人人間関係アプローチ宮崎きらきら代表）

※連続受講を原則としますが、やむを得ない場合は備考欄に希望を明記して下さい。

氏名	電話番号	託児（お子さんの氏名と年齢）	交流会参加	備考
		歳 か月	する・しない	
		歳 か月	する・しない	
		歳 か月	する・しない	

◆託児をキャンセルされる場合は、必ずお知らせください。 ◆記入された情報は本講座以外に使用しません。