

＊ ～チャレンジ支援講座～ ＊

子育てママのための 再就職準備セミナー

「子育ても大事だけど、もう一度働いてみたい」
「働きたいけど不安がいっぱい」
「何からはじめればいいのかわからない」

宮崎県男女共同参画センターでは、子育てママの不安や想いを整理し、新たな「一歩」を踏み出すためのセミナーを開催します。

新しい発見や出会いが待っています。ぜひご参加ください。

月日	時間	テーマ	講師
5月23日 (月)	10:00 ～ 12:00	はじめの一歩！ 自分の想いを確認しよう	黒木 陽子さん キャリアディベロップメントアドバイザー
5月31日 (火)	10:00 ～ 12:00	スキルアップで自信をつける 職業訓練の話	永井 恵子さん 宮崎高等技術専門学校主任講師
6月7日 (火)	10:00 ～ 12:00	働く前に知っておきたい 給与・税金・社会保障	井手 真弓さん 井手労務管理事務所所長
6月14日 (火)	10:00 ～ 11:00	仕事と子育てを応援する 施設や団体紹介	田原 由美さん マザーズ・サロン宮崎 就職支援ナビゲーター 藤崎 路子さん 特定非営利活動法人 ドロップインセンター理事長
	11:00 ～ 12:00	～子育てママの交流タイム～ 聞いてみたいアレやコレ	同上

※ 2回目以降は火曜日になります。お間違えないようご注意ください。



◆ブランクがあっても大丈夫です◎ ◆新しいママ友できるかも◎ ◆託児付きだから安心です◎

- ＊ 会場 宮崎県男女共同参画センター（宮崎市宮田町3-46県庁9号館）
- ＊ 対象 関心のある女性 20名
- ＊ 費用 無料 要予約
- ＊ 託児 無料 要予約
- ＊ 申込方法 電話・FAXまたはE-mailで下記までお申し込みください
- ＊ 申込締切 5月16日(月) ただし定員に満たない場合は受け付けます

宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館

電話 0985(32)7591

FAX 0985(60)1833

E-mail mdanjo@estate.ocn.ne.jp

HP <http://www.mdanjo.or.jp>



申込用紙

FAX送信先 宮崎県男女共同参画センター 0985 - 60 - 1833

電話：0985 - 32 - 7591

Eメール：mdanjo@estate.ocn.ne.jp

チャレンジ支援講座

『子育てママのための再就職準備セミナー』

第1回 5月23日 / 第2回 5月31日 / 第3回 6月7日 / 第4回 6月14日

* 連続受講を原則としますが、やむを得ない場合は備考欄に希望日をご連絡ください。

氏名	電話番号	託児 お子さんの氏名と年齢	備考
		歳 か月	
		歳 か月	

【託児をお申し込みの方で、やむを得ない事情でキャンセルされる場合は、
キャンセルがわかり次第必ずお知らせください】
※ご記入された情報は本講座以外に使用しません。

センター相談室のご案内

女性のチャレンジ支援相談

専用電話 0985-29-8544



【電話相談・面接相談】※面接相談は要予約
月～金曜日10:00～17:00（祝日・年始年末を除く）

就職・起業・NPO・社会貢献に関する相談のほか、
本年度より仕事と家庭の両立、理工系分野への進学・
就職の相談や情報提供を行っています。

男女共同参画に関する相談

専用電話 0985-60-1822



【電話相談・面接相談】※面接相談は要予約
月～土曜日9:30～21:00（祝日・年末年始を除く）
※ただし受付は20:00まで

【法律相談】【こころと生き方相談】※要予約
女性の弁護士、臨床心理士による専門相談（面接）