

ようこそ先輩!

# おしゃべり

# Cafe

【子育て編】

in みまた

毎日を忙しく過ごすあなたに  
くほっとー「週一」を

子育ては年中無休!

楽しいこともありますが、こ  
どものこと、自分自身につい  
て、パートナーとの関係など悩み  
も多いのではないのでしょうか?

そこで、さまざまな経験をしてき  
た先輩の話を聞き、参加者みん  
なで交流できる『おしゃべりカフェ』  
を1日限定でオープン♪

おいしいお茶を用意しています。  
お気軽にどうぞ☆

ゲスト 宮崎日日新聞社文化部部次長 中川 美香 さん

1993年、入社。報道部、日南支社勤務を経て現在、文化部次長。2003年から1年1ヶ月間育児休業を取得し、現在8歳の双子の娘さんのママ。2005年4月からスタートした連載「ハロー!ベビーズ〜双子育児で見えたもの〜」は、多角的に命・出産・子育てを見つめて読者の反響を呼んだ。113回の連載後、2008年末に単行本化。



9月29日(木)10:30~12:30

三股町総合福祉センター

会場：元気の杜

【三股町大字樺山字五本松】

定員：子育て中の女性20名【先着順】

参加費：500円【ケーキセット付】

託児：あり【要予約無料】

申込締切：9月20日(火)

宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館

電話 0985(32)7591 FAX 0985(60)1833

E-mail info@mdanjo.or.jp HP http://www.mdanjo.or.jp

携帯サイト



# ◆ ◆ 申込み用紙 ◆ ◆

宮崎県男女共同参画センター FAX番号 0985 - 60 - 1833

電話：0985 - 32 - 7591

Eメール：info@mdanjo.or.jp

※申込み締切 9月20日（火） 先着20名

ようこそ先輩！おしゃべりカフェ【子育て編】in みまた

日時：2011年9月29日(木) 10:30～12:30

会場：三股町総合福祉センター 元気の杜

氏名	電話番号	託児 こどもさんの氏名と年齢	備考
		歳 か月	
		歳 か月	

【託児をお申し込みの方で、やむを得ない事情でキャンセルになる場合は、必ずお知らせください】

※ ご記入された情報は本講座以外に使用しません。

## 会場案内

会場：三股町総合福祉センター 元気の杜

住所：三股町大字樺山字五本松

TEL：0986-52-1246



## センターからのお知らせ

### 男女共同参画に関する相談

専用電話 0985-60-1822

【電話相談・面接相談】※面接相談は要予約

月～土曜日 9:30～21:00（祝日・年末年始を除く）

※ただし受付は20:00まで

毎週水曜日は〈男性相談日〉、木曜日は〈子育て相談日〉です。

水曜日・木曜日はそれ以外のご相談もお受けしています。

【法律相談】【こころと生き方相談】※要予約

女性の弁護士、臨床心理士による専門相談（面接）

### 女性のチャレンジ支援相談

専用電話 0985-29-8544

【電話相談・面接相談】※面接相談は要予約

月～金曜日 10:00～17:00（祝日・年始年末を除く）

就職・起業・NPO・社会貢献に関する相談のほか、  
仕事と家庭の両立についての相談や情報提供を行っています。