

# 宮崎県男女共同参画センター

## 平成22年度 事業案内

問い合わせ **TEL 0985-32-7591**

全ての事業(講座・交流会)の受講料は無料ですが、事前の申込みが必要です。

“センター”の表記はすべて「宮崎県男女共同参画センター」の略です。

### これから開催する事業(平成22年12月～平成23年3月)

お問い合わせ・お申込みはセンターへ

※諸事情により延期・中止になる場合がありますので、何卒ご了承ください。

**12/4(土) 13:00～17:00**  
**12/11・18日(土)**  
**13:00～15:00**

チャレンジ支援講座①  
「社長になるという選択肢!起業入門セミナー」  
会場:センター

起業への想いを整理し、起業の心構えや専門支援機関について知り、「一步」を踏み出すための講座です。

講師は、高峰由美さん((財)宮崎県産業支援財団コーディネーター)、起業した女性3名、佐々木賢さん(みやchan地域プログランナー)、宮崎商工会議所、宮崎県中小企業団体中央会、宮崎市中央保健所  
対象は起業に関心のある女性30名

**1/22(土) 午後**

連続講座③女子力UP講座  
「リーダーのためのチームコミュニケーション術」  
会場:センター

仕事や地域活動で欠かせないのは話し合い。その話し合いの中で意見を一つにまとめるのは大変な作業です。講座では、“考えのまとめ方”の技術を体験してスキルアップを目指します。

講師は、古賀弘規さん(コーチ ユーアンドミー代表)  
対象はグループ・団体でリーダー役割の女性20名

**3/5(土)**  
**14:00～16:00**

「国際女性デー」にちなんだ講座  
「独居高齢者予備軍—アラフォーおひとりさまの生きる道とは」  
会場:宮崎市佐土原総合文化センター 大ホール



「おひとりさま」がどうしてこんなに増えたのか、家族、結婚、親子関係のこれまでとこれからなどを考える講座です。

講師は上野千鶴子さん(東京大学大学院教授)。著書「おひとりさまの老後」「男おひとりさま道」などがベストセラーになり、各誌やテレビでの高齢者問題についての発言が注目されています。

対象は関心のある県民600名

(岡戸雅樹撮影)

### 終了した事業(平成22年4月～11月)

ご来場の皆様、ありがとうございました。

**5月19日**

連続講座①  
「男女共同参画社会づくりを支える人のためのセミナー～入門編」

**6・7月(中止)**

「男女共同参画週間」にちなんだ講座  
登録グループ交流会



**8/7(土)**

男性講座  
「パパを楽しもう」



父親も妊娠・出産から参画すると楽しい!という親子向けのお話と、音楽に乗せた楽しい親子パフォーマンスを体験しました。講師は、田中茂樹さん(たなか産婦人科クリニック院長)、野邊壮平さん(アートNPO法人MIYAZAKI C-DANCE CENTER代表)  
\*共催:日南市・日南市教育委員会

**9/7・14(火)**

連続講座④  
「できることから始めよう!エコと男女共同参画」



第1回は、環境問題の実態を知り、環境への負荷を抑えるライフスタイルを始める大切さを考えました。第2回は、納豆やヨーグルトで浄化水づくりと、新聞紙でエコバッグづくりを体験しました。講師は、詠田トキ子さん(NPO法人みやざきエコの会会長)

**9/10・17(金)**

連続講座⑤  
「中高年のための充実ライフセミナー」



第1回は、気楽に語って“おしゃべり”の効能”を体験。第2回は、「おおつか一座」(宮崎市)の男女共同参画寸劇を見て地域の課題について話し合いました。第3回は、熟年世代が抱えがちな法律問題を学びました。講師は、古賀弘規さん(コーチ ユーアンドミー代表)豊岐公晴さん((有)サン・グロウ部長)、松岡優子さん(西山・松岡法律事務所 弁護士)

**10/6(水)**

チャレンジ支援講座③  
「ようこそ先輩!おしゃべりカフェ」



子育て中の母親を対象に、育児に対する不安や悩み、そして夫との関係、またジェンダーや共に支え合う社会づくりについて考えました。ゲストは、中川美香さん(宮崎日日新聞社文化部次長)  
\*協力:延岡市子育て支援センターおやこの森

**10/23(土)**

連続講座⑥  
「若者による若者のための☆ジェンダー☆基礎講座」



前半は、子育て・教育・仕事などの事例からジェンダーについての講演、後半は、性別にとらわれない自分らしい生き方について、パネリストと参加者が考えを述べ合いました。講師は、山下亜紀子さん(宮崎大学教育文化学部専任講師)、山崎きよ子さん(九州保健福祉大学教授)。パネリストに内田理佐さん(延岡市議会議員)と同大学生2名  
\*共催:九州保健福祉大学、宮崎県人権啓発推進協議会

**10/9(土)**

登録グループ交流会  
「楽しく語って幸せの輪を広げよう」



センターに登録するグループが、参加型パネルディスカッションとワールド・カフェで楽しく交流しながら、それぞれの活動の課題解決に取り組みました。ファシリテーターは、古賀弘規さん(コーチ ユーアンドミー代表)

**11/1・8・15・22(月)**

チャレンジ支援講座②  
「子育てママのための再就職準備セミナー」



第1回は自分の想いや強みを書き出してグループで共有しました。第2回は職業訓練の話、第3回は気になるお金の話、第4回は仕事と子育てを応援する機関を知り、参加者同士交流しました。講師は、黒木陽子さん(キャリアアドバイザー)、橋口恵美子さん(宮崎キャリア・デザインスクール校長)、隈部智代さん(ファイナンシャルプランナー)、田原由美さん(ハローワーク宮崎(マザーズサロン宮崎))、片野坂千恵さん(NPO法人みやざき子ども文化センター)